

Tekst Frans van den Houdt

### Drieluik / Deel 2

# ‘WIJ MOETEN OOK GOED VOOR DE MENS ACHTER DE APOTHEKER ZORGEN’



Een belangrijke highlight binnen zijn termijn als voorzitter van de KNMP, noemt Aris Prins de aansluiting van de beroepsgroep bij ABS-zorgprofessionals. “Ik heb het gevoel dat er onder apothekers best nog wel een taboe rust op verslaving; er wordt weinig over gesproken en weinig mee gedaan. Dat moet veranderen. Want alleen door er open over te zijn kun je mensen helpen.”

Een belangrijke highlight binnen zijn termijn als voorzitter van de KNMP, noemt Aris Prins de aansluiting van de beroepsgroep bij ABS-zorgprofessionals. “Ik heb het gevoel dat er onder apothekers best nog wel een taboe rust op verslaving; er wordt weinig over gesproken en weinig mee gedaan. Dat moet veranderen. Want alleen door er open over te zijn kun je mensen helpen.”

“Ik vind dat je als vereniging goed voor je leden moet zorgen. We hebben de afgelopen jaren het beroep van apotheker veel centraler gesteld, maar daarbij hoort ook dat je goed naar de mens achter het vak kijkt. Je moet mensen helpen met zaken waarbij ze hulp nodig hebben, ook als ze zich er zelf niet van bewust zijn dat sprake is van een verslavingsprobleem. Toen

ABS-zorgprofessionals op mijn pad kwam vond ik het daarom logisch dat we dit initiatief als vereniging van apothekers omarmen.”

#### Waren er al veel signalen van verslaving binnen de beroepsgroep?

“Nee, de aansluiting bij ABS-zorgprofessionals komt niet voort uit een groot probleem dat we signaleerden. Als apothekers zijn wij de hoeders van de medicijnkast, waardoor we vrij snel kunnen ontdekken of bij een collega sprake is van verslaving, bijvoorbeeld omdat continu benzodiazepines ontbreken. Maar bij het waken over de bewakers hebben wij ook hulp nodig. Hulp die ABS-zorgprofessionals ons biedt.” ▶

### Collega's moeten dit ook onderling bespreken en elkaar erop aanspreken?

"Dat is superbelangrijk. Dat als je in een bespreking of werkoverleg denkt, dit is vreemd, hier klopt iets niet, je het onderling bespreekt, zodat duidelijk wordt of het om een incident gaat of om een patroon, iets structureels. Het kan om heel kleine dingen gaan. Iemand zal niet dronken op het werk verschijnen. Apothekers zijn intelligente mensen, die weten wat wel en niet kan op de werkvloer, dus zullen ze hun verslaving zo lang mogelijk verborgen houden."

"Zeker, het zal voor een apothekersassistent lastig zijn om binnen de hiërarchie van de apotheek hiermee naar buiten te treden. Ik snap best dat er een drempel is. Dat ervaar ik zelf ook als ik een collega bel over een soortgelijke kwestie. De apotheek moet daarom een veilige werkomgeving zijn, zodat iedereen open het gesprek durft aan te gaan. Waarbij de hulpvraag centraal moet staan; je moet namelijk goed uitkijken dat je iemand niet ergens van beschuldigt."

### En voor ondersteuning kunnen apothekers en apotheekmedewerkers nu terecht bij ABS-zorgprofessionals.

"Dat willen we bij iedereen onder de aandacht brengen. Er is een speciaal telefoonnummer dat collega's kunnen bellen voor advies en hulp als ze zelf een probleem hebben, of als ze vermoeden dat een collega een verslaving heeft."

### Stelt de KNMP ook nog een speciaal nummer in voor apothekers?

"Nee, alles loopt via ABS-zorgprofessionals. De reden is dat wij een vrij kleine, compacte beroepsgroep zijn, en je er met één of twee vragen makkelijk achter zou kunnen komen om wie het gaat. Op zich geen probleem, maar het kan mensen wel afschrikken. We willen de drempel juist zo laag mogelijk houden, zodat iedereen zich anoniem kan melden."

### Verwacht u nu een stortvloed aan meldingen?

"Nou, dat hoop je natuurlijk niet. Maar afgaande op de cijfers (een op de zes (17%) volwassen Nederlanders heeft in het leven ooit een stoornis in middelengebruik gehad - red.), kun je ervan uitgaan dat dit ook onder apothekers speelt. Vanuit die gedachte hoop ik dat, hoe vervelend ook, mensen zich wel gaan melden, want dan kunnen ze tenminste hulp krijgen. Vanuit de KNMP willen we extra aandacht vragen voor de eerste signalen, zodat kenmerken van verslaving in een vroeg stadium worden herkend en bespreekbaar gemaakt kunnen worden. Uiteindelijk wil je dat praten over verslaving geen taboe meer is."

"Het is een feit dat de mens verslavingsgevoelig is. In de maatschappij zie je mensen makkelijker een pil slikken of alcohol drinken om te ontspannen dan even een rondje te gaan rennen. Het is een makkelijke uitweg. Daarom is het zo belangrijk om verslaving bespreekbaar te maken. Want het kan iedereen overkomen, iedereen is er vatbaar voor. Binnen een sportvereniging is het volstrekt logisch dat je leden een conditietraining aanbiedt en erop wijst dat als ze blessures willen voorkomen ze goed moeten blijven bewegen. Voor mij is het net zo logisch dat ik er bij de leden van mijn beroepsvereniging op aandring dat ze goed op zichzelf moeten letten en voor zichzelf moeten zorgen. Dat laatste is voor een zorgverlener toch wel essentieel." ■

**HEB JE VRAGEN?  
BEL OF E-MAIL ONS GERUST!**

Steunpunt: 0900-0168  
Overige vragen:  
[info@abs-zorgprofessionals.nl](mailto:info@abs-zorgprofessionals.nl)