

**‘DANKZIJ DIT
PROGRAMMA KAN
IK LATEN ZIEN DAT
HET WEER GOED
MET ME GAAT’**

**VEILIG AAN HET WERK MET
HET MONITORINGPROGRAMMA
VAN ABS-ZORGPROFESSIONALS**



VEILIG AAN HET WERK MET HET MONITORINGPROGRAMMA VAN ABS-ZORGPROFESSIONALS

Een stoornis in middelengebruik of een gedragsverslaving is een te behandelen ziekte die iedereen - dus ook zorgprofessionals - kan overkomen. Het expertteam van ABS-zorgprofessionals is gespecialiseerd in het begeleiden van zorgprofessionals die hiermee te maken hebben. Wij weten hoe uw werkomgeving eruit ziet en we kennen de dilemma's waar zorgprofessionals mee te maken hebben wanneer ze terugkeren naar de werkvloer. Daarom hebben wij een uniek vijfjarig monitoringprogramma voor zorgprofessionals die te maken hebben met een stoornis in middelengebruik.

Na een succesvolle behandeling begeleiden wij u met het monitoringprogramma bij een veilige terugkeer naar werk. U krijgt hulp uit alle hoeken en houdt nauw contact met uw casemanager van ABS-zorgprofessionals.

**'MET ONS TERUGVALPREVENTIEPROGRAMMA
HELPEN WE ZORGPROFESSIONALS OM
TERUGVAL IN HUN OUDE PATROON
SNELLER TE HERKENNEN EN DE JUISTE
STAPPEN TE NEMEN'**

- Marjolein Hillebrandt,
verslavingsarts KNMG bij Ready For Change

WAAROM EEN MONITORINGPROGRAMMA?

Er zijn drie redenen om deel te nemen aan het monitoringprogramma:

1. Een grote kans op persoonlijk herstel in vergelijking met uitsluitend een reguliere behandeling

Het programma is gebaseerd op de Physician Health Programs in Amerika en Canada. Deze initiatieven zijn effectief: 79% van de artsen blijft na het volgen van een vijfjarig monitoringprogramma werken en heeft het middelengebruik ook daarna nog onder controle.¹

2. Ondersteuning in het opbouwen van vertrouwen

Het is voor zorgprofessionals die behandeld zijn voor een stoornis in middelengebruik vaak moeilijk om terug te keren naar de werkvloer. Met hun deelname aan het monitoringprogramma laten zorgprofessionals zien dat ze er alles aan doen om veilig te werken.

3. Leren omgaan met risicofactoren

Stoornissen in middelengebruik houden regelmatig verband met werkgerelateerde factoren, zoals een hoge werkdruk in combinatie met grote verantwoordelijkheden. Deze factoren zijn vaak inherent aan het werk van zorgprofessionals. Zorgprofessionals moeten dan ook op een andere manier leren omgaan met deze factoren, om de kans op terugval te minimaliseren. En om bij terugval snelle, adequate hulp te krijgen. Het monitoringprogramma van ABS-zorgprofessionals ondersteunt hen hierbij.

1 McLellan AT, Skipper GS, Campbell M, DuPont RL. Five year outcomes in a cohort study of physicians treated for substance use disorders in the United States. *BMJ*. 2008;337:a2038. doi: 10.1136/bmj.a2038.

HULP UIT ALLE HOEKEN

Na behandeling voor een stoornis in middelengebruik zijn steun en monitoring op de werkplek essentieel. De deelnemende zorgprofessional van het monitoringprogramma krijgt hulp uit verschillende hoeken. Dit zijn de rollen van alle betrokken monitors bij het programma:

ABS-zorgprofessionals

Het team van ABS-zorgprofessionals is ondergebracht bij Ready for Change en bestaat uit diverse verslavingsbehandelaren zoals psychologen, psychiaters en verslavingsartsen KNMG. De case-manager houdt minimaal elke maand ondersteunende gesprekken met de deelnemer.

Bedrijfsarts

De bedrijfsarts houdt gedurende het monitoringprogramma zicht op de inzetbaarheid en belastbaarheid van de deelnemer. De bedrijfsarts heeft hierover contact met de deelnemer en ABS-zorgprofessionals.

Huisarts

Elke deelnemer heeft een huisarts voor algemene gezondheidszaken en onthoudt zich van zelfbehandeling. De huisarts informeert ABS-zorgprofessionals indien de medische toestand van de deelnemer het herstel en/of de abstinentie beïnvloedt.

Buddy op de werkvloer

Een buddy is een collega van de deelnemer. Deze collega biedt steun op de werkplek, door bijvoorbeeld de deelnemer te helpen in lastige situaties. Ook houdt de buddy in de gaten hoe het met de deelnemer gaat, om eventuele stress- of terugvalsignalen tijdig op te vangen en bespreekbaar te maken. De buddy is betrokken bij contacten tussen de deelnemer en de casemanager van zorgprofessionals.

Naasten

Naasten, zoals partners, familieleden, kinderen of vrienden, hebben een belangrijke rol in het monitoren van de deelnemer in de privé- situatie. Bij veranderingen nemen ze contact op met ABS-zorgprofessionals, in het belang van de gezondheid van de deelnemer, de patiëntveiligheid en kwaliteit van zorg.



Behandelaar verslavingszorg

De deelnemer houdt in het eerste jaar van het monitoring-programma contact met de behandelaar en daarna zolang als nodig is. De behandelaar informeert ABS-zorgprofessionals indien de medische toestand van de deelnemer het herstel en/of de abstinentie beïnvloedt.

Als de behandeling is afgerond voor aanvang van het monitoring-programma, dan maakt de deelnemer in overleg met ABS-zorgprofessionals afspraken met de huisarts of eerdere behandelaar over eventuele herstart van de behandeling indien hiervoor een indicatie ontstaat.

Laboratorium

De deelnemer wordt random onderzocht op gebruik van alcohol, drugs en medicatie. De frequentie van het laboratoriumonderzoek neemt af over de jaren, maar kan zo nodig tijdelijk worden opgeschaald bij (risico op) terugval. De onderzoeken worden zoveel mogelijk afgestemd op de situatie van de deelnemer, zodat de deelnemer minimaal wordt belemmerd in zijn werk of persoonlijk leven.

Zelfhulpgroep

Bij een stoornis in middelengebruik bieden herkenning en erkenning van lotgenoten vaak steun. Een zelfhulpgroep is een veilige plek om de blijvende kwetsbaarheid die bij deze ziekte hoort, onder ogen te zien. Daarom is deelname aan een zelfhulpgroep, ook wel steun- of lotgenotengroep genoemd, een onderdeel van het monitoringprogramma.

HELDERE AFSPRAKEN

Vóór de start van het monitoringprogramma maken de deelnemer en ABS-zorgprofessionals heldere afspraken. Het team van ABS-zorgprofessionals geeft uitleg over de inhoud van het programma en de voorwaarden voor deelname. De zorgprofessional geeft inzicht in de persoonlijke situatie en geeft toestemming voor een uitgebreide laboratoriumanalyse. Na een negatieve laboratoriumuitslag bereidt ABS-zorgprofessionals de start van het monitoringprogramma met de zorgprofessional voor door onder andere alle betrokkenen op de hoogte te stellen.

De zorgprofessional en ABS-zorgprofessionals ondertekenen een overeenkomst met de gemaakte afspraken. Hiermee geeft de deelnemer ook toestemming dat monitors en ABS-zorgprofessionals (medische) informatie kunnen uitwisselen. Vervolgens start de zorgprofessional met het monitoringprogramma.

**'HET MONITORINGSPROGRAMMA
ONDERSTEUNT ZORGPROFESSIONALS
OM ABSTINENT TE BLIJVEN EN
BESCHERMT ZO ZOWEL HEN ALS
DE PATIËNTVEILIGHEID'**

- Daphne Kanner, gezondheidszorgpsycholoog
en directeur Ready for Change

VOOR WIE IS HET MONITORINGPROGRAMMA?

Het monitoringprogramma van ABS-zorgprofessionals is er voor:

- Zorgprofessionals die werkzaam zijn en:
 - hun behandeling (bijna) hebben afgerond, of
 - in het verleden zijn behandeld voor een stoornis in middelengebruik.
- Zorgprofessionals die niet werkzaam zijn en:
 - rechtstreeks uit een behandelsetting komen en weer willen gaan werken, of
 - in het verleden zijn behandeld voor een stoornis in middelengebruik en weer willen gaan werken.

Aan deelname zijn deze voorwaarden verbonden:

- De deelnemende zorgprofessional moet gediagnosticeerd en geïnclassificeerd zijn met een stoornis in middelengebruik volgens de criteria van de DSM-5.
- De deelnemende zorgprofessional moet in behandeling zijn of behandeld zijn voor een stoornis in middelengebruik.
- De stoornis in middelengebruik van de deelnemende zorgprofessional moet tenminste het stadium van 'vroeg, volledige remissie' hebben bereikt.
- Co-morbide stoornissen die de stabiliteit van de remissie kunnen beïnvloeden, moeten helder in kaart zijn. Tevens moeten deze behandeld zijn of alsnog behandeld worden.
- De deelnemende zorgprofessional moet de diagnose erkennen en toegewijd zijn aan abstinentie van alcohol en andere psychoactieve middelen tijdens de gehele duur van het monitoringprogramma. Ook als één van deze middelen tot dan toe geen probleem vormde. Het is bekend dat 'kruisbestuiving' vaak een bedreiging vormt voor een goed herstel na een behandeling voor een stoornis in middelengebruik.
- Een uitzondering hierop vormt het gebruik van rechtmatig en volgens de geneeskunst voorgeschreven en toegestane middelen door een (bekwame en bevoegde) behandelend arts die op de hoogte is van de diagnose van de deelnemer.

FINANCIËN

Het monitorprogramma van ABS-zorgprofessionals wordt geleverd in het kader van een behandeling binnen de specialistische GGZ. Een verwijzing van de huisarts of bedrijfsarts is daarom vereist. De bijkomende laboratoriumkosten zijn voor eigen rekening van de deelnemer.

MEER WETEN

Ga naar www.abs-zorgprofessionals.nl of bel het steunpunt van ABS-zorgprofessionals op 0900-0168 (op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur; kosten € 0,01 per minuut). Informatie die u met ons deelt over uw persoonlijke situatie en uw gezondheid, behandelen wij strikt vertrouwelijk.

